

Groupe de soutien pour adultes en deuil

La perte d'un être cher est particulièrement difficile à vivre.

Le chemin est sinueux avec des montées et des descentes.

Une expérience intense sur le plan physique, émotionnel, mental et spirituel.

Sylvie Campeau



Un groupe d'entraide est un groupe d'accompagnement et de soutien pour des personnes vivant la perte d'un être cher par des personnes ayant vécues l'expérience du deuil.

Pourquoi se joindre au groupe de soutien du deuil?

- Être dans un milieu qui nous permet de partager nos expériences et les émotions qui les accompagnent
- Briser l'isolement
- Se soutenir mutuellement dans l'amorce du processus de guérison
- Favoriser un réseau de soutien

Un climat de confiance

Dans le partage de ce qui nous fait mal

Dans la liberté de s'exprimer

Dans le respect des personnes participantes

Dans le non-jugement

Dans la discrétion et la confidentialité



Les groupes composés de 6 à 10 personnes se rencontrent aux deux semaines dans les locaux du presbytère de Contrecoeur, au 4932 route Marie-Victorin

Une rencontre individuelle précède l'adhésion à un groupe

Ce service est gratuit. L'accompagnement est offert par des animatrices ayant vécu l'expérience du deuil.



Explorer des pistes pour

Développer l'espoir de résoudre son deuil

Comprendre les étapes du deuil

Prendre soin de soi

Découvrir un sens à la vie à la suite de la perte



Pour information et inscription : Rachel Deslauriers, animatrice

accompagnementdeuil@hotmail.com ou 450 587-2420